



Spett.li  
Società Sportive FINP e FISDIR

Campoformido 16/12/2024,

Oggetto: Invito alla manifestazione **3° Trofeo AQATIC** valido come 2<sup>a</sup> prova del campionato regionale Friuli-Venezia Giulia di nuoto FISDIR e FINP e aperto alle società italiane.

L'Unione Nuoto Friuli SSD SRL è lieta di invitarVi alla manifestazione in oggetto organizzata in collaborazione con il delegato FINP e approvata dalle rispettive federazioni.

La prova si terrà nella mattina di

**SABATO 25 GENNAIO 2025**

**presso l'impianto sportivo:**

**Bella Italia EFA Village, Viale Centrale 9, 33053 Lignano Sabbiadoro**

e sarà valida per il campionato regionale FVG e per la qualificazione al campionato italiano FISDIR e FINP.

Saranno applicati i regolamenti FISDIR e FINP e saranno ammessi atleti in regola con il tesseramento e l'idoneità sportiva.

### **PROGRAMMA DI MASSIMA:**

Ore 8.00 apertura impianto

Ore 8.30 -9.15 riscaldamento atleti FINP e FISDIR

Ore 9.15-9.25 riunione tecnica

Ore 9.30 inizio gare

# PROGRAMMA GARE

## GARE FISDIR

STILE LIBERO  
50-100-200-400-800

FARFALLA  
50-100-200

DORSO  
50-100-200

RANA  
50-100-200

MISTI  
200-400

STAFFETTA  
4x100 stile libero maschile, femminile,  
mistaffetta  
4x100 mista maschile, femminile, mistaffetta

## GARE FINP

STILE LIBERO  
50 mt da S1 a S13  
100 mt da S1 a S14  
200 mt da S1 a S5 e S14  
400 mt da S6 a S14  
800 mt da S6 a S14

DORSO  
50 mt da S1 a S13  
100 mt da S1 a S14

RANA  
50 mt da SB1 a SB13  
100 mt da SB4 a SB14

FARFALLA  
50 mt da S1 a S13  
100 da S8 a S14

MISTI  
150 mt da SM1 a SM4  
200 mt da SM5 a SM14

STAFFETTE MIXED  
4x100 stile libero mixed  
4x100 misti mixed

Il programma gare verrà svolto alternando gare FISDIR a gare FINP per permettere i giusti tempi di riposo.

Il rilevamento dei tempi sarà eseguito con il sistema automatico (piastre) a 8 corsie, in vasca da 50 metri.

Le gare dei 50 metri sono valide per i futuri campioni FINP da S1 a S13

Per qualsiasi chiarimento si potrà contattare i seguenti responsabili:

Alessandro Mencarelli: delegato FINP 3666701967

Bernardis Loris: Direttore Gara 3201570169

## ISCRIZIONI:

**Ogni atleta** potrà **partecipare ad un massimo complessivo di 3 gare** tra competizioni individuali e staffette.

L'iscrizione degli atleti dovrà avvenire tramite portale iscrizioni FISDIR e FINP **entro e non oltre domenica 19 gennaio 2025**. Copia delle iscrizioni e dei bonifici di pagamento dovranno essere inviati anche alla società organizzatrice all'indirizzo [gare@unionenuotofriuli.it](mailto:gare@unionenuotofriuli.it)

**PAGAMENTO GARE FISDIR:**

Il costo è di 3,00 euro ad atleta da versare tramite bonifico bancario intestato al Comitato regionale FISDIR di BnL

IBAN: IT73Q0100503309000000001295

Causale: "prova regionale FISDIR FVG atleti n. ..."

**PAGAMENTO GARE FINP:**

Il costo è di 3,00 euro ad atleta da versare tramite bonifico bancario intestato ad Unione Nuoto Friuli SSD SRL, Banca di Udine

IBAN: IT4700871512305000000730523

Causale: "prova regionale FINP FVG atleti n. ..."

Si raccomanda di presentarsi alle gare muniti delle tessere degli atleti e dei relativi certificati medici.

Certi di un Vs. positivo riscontro porgo cordiali saluti

Il Presidente dell'Unione Nuoto Friuli SSD SRL  
Maurizio Vidus