

CORSO

NUOTO

PINNATO

Junior



Corso condotto da Tecnici qualificati FIPSAS (Federazione Italiana Pesca e Attività Subacquee e Nuoto Pinnato)



UNIONE NUOTO FRIULI

NUOTO PINNATO JUNIOR

Il corso è stato pensato come specializzazione al nuoto ed è rivolto alle ragazze ed ai ragazzi che hanno già acquisito e consolidato i 4 stili natatori. Con il nuoto pinnato, si andrà a potenziare l'apparato muscolo-scheletrico, a lavorare sull'ampiezza articolare, sviluppando forza e resistenza ed in generale l'acquaticità e la subacquaticità.

Tutto questo attraverso una progressione didattica che vedrà l'utilizzo delle pinne da piscina, delle pinne da snorkeling e della monopinna.

SABATO

I° Quad. 21/09/24 • 01/02/25

II° Quad. 08/02/25 • 31/05/25

15.30_16.10

dai 12 ai 18 anni

QUOTA PER IL SERVIZIO:



I° Quad. € 181,90

II° Quad. € 160,50

ANNUALE. ~~€ 342,40~~ -10% € 308,16

LEGENDA E-COMMERCE



E-COMMERCE
ABBONAMENTI



E-COMMERCE
RINNOVI

CALENDARIO SOSPENSIONE CORSO NUOTO:

- dal 01.11 al 02.11.2024 *
- dal 23.12.2024 al 06.01.2025 *
- dal 03.03.2025 al 05.03.2025 *
- dal 17.04.2025 al 26.04.2025 *
- 01.05.2025

* Le date sono da ritenersi comprese nella chiusura

CALENDARIO ISCRIZIONI:

03/07/24: apertura iscrizioni tesserati 2023/24

22/08/24: apertura per tutte le nuove iscrizioni

PER LA STAGIONE 2024/2025 **NON SONO PREVISTI RECUPERI**

PER ASSENZE

INFO: Alla quota per il servizio, vanno aggiunti € 25,00 per il tesseramento (valido 365 giorni dalla data di sottoscrizione) ed € 5,00 cauzionali per la tessera magnetica. Per la frequenza di questo corso, è prevista la consegna di una copia del certificato medico per l'attività non agonistica in corso di validità.