



AQUATIC

CORSO NUOTO PER UTENTI CON DISABILITÀ FISICA E SENSORIALE

Progetto sostenuto da: **ROSSI**
EDILIZIA SOSTENIBILE

Unione Nuoto Friuli_Piscina Swim_33010 Villa Primavera CAMPOFORMIDO (UD)_via S. Caterina, 204/A_segreteria@unionenuotofriuli.it_www.unionenuotofriuli.it
Tel. 0432.699083_su questo numero è attivo il servizio di messaggistica WhatsApp

MARTEDÌ

inizio 01.10.24 fine 13.05.25

14.00 _ 14.40

14.40 _ 15.20

15.20 _ 16.00

É obbligatoria la consegna del certificato medico sportivo non agonistico in corso di validità.

Il corso si configura come un progetto di avvicinamento all'attività natatoria e alla promozione delle autonomie in acqua rivolto a bambini, ragazzi e adulti con disabilità fisica e sensoriale (visiva ed uditiva) di qualsiasi livello.

Tale progetto si articola in 4 fasi:

- accogliimento della richiesta da parte della struttura e prova in acqua gratuita della durata di 20 minuti;
- colloquio con i genitori (se minorenni) o con il futuro corsista rispetto alle aspettative e agli obiettivi condivisi;
- lezioni individuali (rapporto 1:1) qualora il corsista non fosse autonomo;
- inserimento in un gruppo sportivo.

L'attività è condotta da istruttori di nuoto specializzati e con brevetto rilasciato dalla Federazione Italiana Nuoto Paralimpico (FINP)

La quota ridotta dei pacchetti è garantita, fino ad esaurimento fondi per la stagione 2024-2025, grazie alle Aziende Private che sostengono il Progetto mediante sponsorizzazione.

Per qualsiasi informazione potete rivolgervi al coordinatore tecnico **LORIS BERNARDIS:**
o tramite la **messaggio WhatsApp:**

tecnic@unionenuotofriuli.it
3201570169

QUOTA PER I SERVIZI:

PACCHETTO DI 10 LEZIONI

	quota base	quota sponsorizzata
Lezioni individuali:	€ 280,00	€ 200,00
piccolo gruppo:	€ 200,00	€ 150,00

Alla sottoscrizione dei pacchetti verrà richiesta anche la quota di tesseramento FINP di 25,00 € (valida per l'anno solare 2024, successivamente rinnovabile nell'anno solare 2025) ed € 5,00 cauzionali per la tessera magnetica.

VANTAGGI E BENEFICI

L'attività natatoria per le persone con disabilità fisica genera benefici a livello psico-fisico difficilmente raggiungibili fuori dall'acqua, come:

- Riduzione del dolore e sensazione di sollievo grazie al sostegno dell'acqua ed all'assenza di gravità;
- Rafforzamento della tonicità grazie all'impiego, in questo specifico sport, di tutti i distretti muscolari;
- Aumento dell'escursione articolare;
- Raggiungimento di un maggior equilibrio grazie ad uno specifico sviluppo senso-percettivo e cinestesico oltre che alla possibilità di sperimentare una molteplicità di posture ed assetti diversi;
- Riduzione della spasticità per mezzo del rilassamento muscolare;
- Raggiungimento di una completa autonomia nello spostamento in acqua.

Oltre a questi aspetti peculiari, il nuotatore potrà migliorare le proprie condizioni fisiche generali a livello respiratorio, cardiovascolare e circolatorio.