

## CORSI JUNIOR (DAI 13 AI 18 ANNI)



MARTEDÌ\_VENERDÌ

Martedì 11.06.2024 - 30.07.2024  
Venerdì 14.06.2024 - 26.07.2024

18.10\_18.50

JUNIOR ESTATE

N.B: in tutte le giornate sono attivi i **corsi mono settimanali**.

É obbligatoria la consegna del certificato medico sportivo non agonistico in corso di validità.

**Non è previsto il rimborso o recupero delle giornate perse.**

### IMPORTANTE:

Qualora sussistessero, patologie, infortuni o interventi chirurgici, si prega di avvisare preventivamente il proprio istruttore, per evitare di incorrere in ulteriori danni o peggioramenti della propria salute.

**JUNIOR:** corso dedicato a tutti i ragazzi che hanno i seguenti requisiti minimi: buona capacità almeno nello stile libero e nel dorso e che siano in grado di nuotare per 50 metri consecutivi. Nel corso si apprenderanno o consolideranno, la rana e la farfalla, la resistenza e la forza, apprendendo le tecniche della subacquea e delle virate, con l'obiettivo di formare un nuotatore completo.

### QUOTA PER I SERVIZI:

#### ABBONAMENTI MONOSETTIMANALI

MARTEDÌ	€ 76,00	VENERDÌ	€ 66,50
---------	---------	---------	---------

#### ABBONAMENTI BISETTIMANALI

MARTEDÌ_VENERDÌ	€ 142,50
-----------------	----------

Alla quota per il servizio, vanno aggiunti € 20,00 per il tesseramento (valido 365 giorni dalla data di sottoscrizione) ed € 5,00 cauzionali per la tessera magnetica.