

CORSO NUOTO PINNATO *Junior*



Corso condotto da Tecnici qualificati FIPSAS (Federazione Italiana Pesca e Attività Subacquee e Nuoto Pinnato)



Il corso è stato pensato come specializzazione al nuoto ed è rivolto alle ragazze ed ai ragazzi che hanno già acquisito e consolidato i 4 stili natatori. Con il nuoto pinnato, si andrà a potenziare l'apparato muscolo-scheletrico, a lavorare sull'ampiezza articolare, sviluppando forza e resistenza ed in generale l'acquaticità e la subacquaticità.

Tutto questo attraverso una progressione didattica che vedrà l'utilizzo delle pinne da piscina, delle pinne da snorkeling e della monopinna.

NUOTO PINNATO JUNIOR

GIUGNO - LUGLIO

GIOVEDÌ

13/06/2024_25/07/2024

18.10_18.50

NUOTO PINNATO

QUOTA CORSO GIUGNO-LUGLIO 2024

Mercoledì € 74,90

Il corso è dedicato ai ragazzi dai 12 ai 18 anni.

Non è previsto il rimborso o recupero delle giornate perse.

IMPORTANTE: È obbligatoria la consegna del certificato medico sportivo non agonistico in corso di validità. Qualora sussistessero, patologie, infortuni o interventi chirurgici, si prega di avvisare preventivamente il proprio istruttore, per evitare di incorrere in ulteriori danni o peggioramenti della propria salute.

INFO: Alla quota per il servizio, vanno aggiunti € 20,00 per il tesseramento (valido 365 giorni dalla data di sottoscrizione) ed € 5,00 cauzionali per la tessera magnetica. Per la frequenza di questo corso, è prevista la consegna di una copia del certificato medico per l'attività non agonistica in corso di validità.