

CORSI NUOTO ADULTI ESTATE – dal 03.06.2024 al 30.07.2024

estate



LUNEDÌ_GIOVEDÌ

19.30_20.10



TUTTI I LIVELLI

20.10_20.50



TUTTI I LIVELLI

MARTEDÌ_VENERDÌ

06.20_07.00



CORSO
PERFEZIONAMENTO

07.00_07.40



NUOTO POWER
CORSO
PERFEZIONAMENTO

07.40_08.20



CORSO BASE

19.30_20.10



TUTTI I LIVELLI

20.10_20.50



TUTTI I LIVELLI

I CORSI NUOTO ADULTI ESTIVI termineranno il 30.07 con la possibilità di **frequenza bisettimanale o monosettimanale**, con lezioni da 40' ciascuna.

Quota per il servizio ai Tesserati:

Pacchetto da 8 lezioni

€ 72,00




Tutti gli ingressi andranno necessariamente esauriti entro il 30.07.2024


LEGENDA E-COMMERCE




E-COMMERCE
ABBONAMENTI

LEGENDA

 Corso indicato per chi è già autonomo in acqua fino all'apprendimento della bracciata stile/dorso.

 Dal perfezionamento stile/dorso all'apprendimento completo delle 4 nuotate.

 Corso indicato per chi sa già nuotare correttamente tutti e 4 gli stili (lavoro di esistenza e forza).

INFO: Tutti gli ingressi andranno necessariamente esauriti entro il 30.07.2024

Alla quota per il servizio, vanno aggiunti € 20,00 per il tesseramento (valido 365 giorni dalla data di sottoscrizione) e € 5,00 cauzionali per la tessera magnetica.

IMPORTANTE: È obbligatoria la consegna del certificato medico sportivo non agonistico in corso di validità. Qualora sussistessero, patologie, infortuni o interventi chirurgici, si prega di avvisare preventivamente il proprio istruttore, per evitare di incorrere in ulteriori danni o peggioramenti della propria salute.