



# SPECIAL TEAM

Dall'esperienza pluriennale dell'Unione Nuoto Friuli nell'ambito delle disabilità, nasce questo nuovo progetto che rappresenta una delle possibili prosecuzioni delle attività di Nuotabilia all'interno dell'Associazione.

Il corso è strutturato come un vero e proprio allenamento, nel quale si vanno a perfezionare le tecniche di nuotata, la resistenza e l'autonomia degli atleti.

Questo tipo di percorso, che si sviluppa all'interno dell'anno sportivo, promuove e stimola la formazione di una squadra e quindi la socialità all'interno del gruppo, e pone i ragazzi alla continua ricerca di nuovi obiettivi da raggiungere, sia a livello natatorio che personale.

Durante l'arco dell'anno i ragazzi avranno la possibilità di cimentarsi in competizioni non agonistiche organizzate da Special Olympics nelle quali potranno mettersi in gioco secondo i principi ideali di questo movimento che vede l'inclusione e il rispetto dell'atleta come punto di partenza ed arrivo di ogni sua attività.

Dall'anno agonistico 2023-2024 gli atleti avranno la possibilità di cimentarsi anche nelle manifestazioni agonistiche di Nuoto Pinnato DIFIR (FIPSAS) e di Nuoto Paralimpico (FISDIR).

## Giornate ed Orari:

MERCOLEDÌ
20/09/2023_29/05/2024
17.00_18.00

## ABBONAMENTO ANNUALE **MONOSETTIMANALE**

Quota per il servizio:	€ 350,00	1^ rata	€ 125,00 all'iscrizione
		2^ rata	€ 125,00 (entro 15.11.2023)
		3^ rata	€ 100,00 (entro 15.02.2024)

Alla quota per il servizio ai Tesserati, vanno aggiunti € 20,00 per il tesseramento (della validità di 365 giorni) ed € 5,00 cauzionali per la tessera magnetica. Per la frequenza di questo corso, è prevista come da Decreto Ministeriale 04.03.1993, la consegna di una copia del certificato medico per l'attività agonistica per disabili in corso di validità nelle discipline del Nuoto Paralimpico e del Nuoto Pinnato Paralimpico.

## CALENDARIO SOSPENSIONE ALLENAMENTI:

- 01.11.2023
- dal 24.12.2023 al 07.01.2024\*
- dal 12.02.2024 al 14.02.2024\*
- 01.05.2024

\* Le date sono da ritenersi comprese nella chiusura